



LE PERLE DELLA COSTA AZZURRA: MARSIGLIA, TOLONE, ST. TROPEZ, CANNES, NIZZA

Viaggio individuale
8 giorni / 7 notti

  → ca.280 km



DESCRIZIONE

Marsiglia, il porto più grande di Francia, che ha saputo conservare in parte l'antico aspetto tradizionale, è la città di partenza di questo tour, che vi guiderà alla scoperta delle bellezze marine della Costa Azzurra, una delle più rinomate regioni balneari di tutto il mondo. Lungo il percorso incontrerete piccoli villaggi di pescatori e cittadine frequentate dai divi del cinema, come Saint Tropez e Cannes; splendide spiagge in cui fare il bagno e terrazze naturali da cui osservare il mare. Vi alternerete fra piste ciclabili e stradine secondarie con un paesaggio sempre vario, a volte immersi in una natura quasi selvaggia, a volte in mezzo alla vivacità delle cittadine costiere. La meta finale è la città di Nizza, patria di Garibaldi e porta verso l'Italia.

CARATTERISTICHE TECNICHE

Percorso facile.

Il tour percorre piste ciclabili e vie secondarie con poco traffico e alcuni tratti brevi su strade più trafficate. Terreno ondulato con alcune brevi salite.

IL VIAGGIO GIORNO PER GIORNO

1° GIORNO: Arrivo individuale a Marsiglia

Nei prossimi giorni si percorreranno 92 km di percorsi ciclabili , di cui 77 su pista ciclabile separata, il resto su strade tranquille o lungomare.

2° GIORNO: Marsiglia - Bandol (ca. 50 Km)

Usciti da Marsiglia ci troviamo a dover percorrere una salita di circa 200 mt su un percorso di circa 5 km, il quale ci porta ad un pianoro dominato dal Pain de Sucre e che poi scende a Cassis, famosa per il suo sciropo, che unito al vino bianco dà il nome al Kyr, apprezzato aperitivo; dopo Cassis il percorso ci riporta a circa 200 mt di dislivello e poi ritorna sul mare fino a Bandol, la città che ha le più belle spiagge della Costa Azzurra e, da non perdere, il Giardino Esotico proprio nel centro del paese.

3° GIORNO: Bandol - Giens (ca. 45 km)

Anche in questa tappa troviamo due piccole salite di circa 40 mt; si arriva a Sanary sur Mer, cittadina che vanta d'essere la più soleggiata di Francia, piccola capitale letteraria che ha ospitato Brecht, Mann, Marcuse ed altri fuggiti dal nazismo; dopo aver passato la penisola di Six-Fours si continua pedalando abbastanza in piano sulle bellissime piste ciclabili protette del "Parcours cyclable du Littoral" fino a Tolone, antica città del 2° secolo A.C con un grande porto e un mercato provenzale giornaliero; Sempre in piano arriviamo alla penisola di Giens ("lengo de Giens" in occitano provenzale, cioè lingua di terra), si pernosterà nella città vecchia.

4° GIORNO: Giens – Cavalaire sur Mer (ca. 53 Km)

Tappa pressoché pianeggiante, un'unica salita di circa 80 mt di dislivello; si passa all'interno di Cap Benat fino a Le Lavandou , nome che identifica i vecchi lavatoi del secolo scorso (che si possono ancora vedere nel centro storico) alimentati da 13 sorgenti; la tappa termina a Cavalaire sur Mer sempre pedalando sui percorsi ciclabili.

5° GIORNO: Cavalaire - Frejus (ca. 45 Km)

Partiti da Cavalaire, il paradiso per gli amanti della vela, si attraversa la penisola di Ramatuelle e si arriva a Saint Tropez, il pezzo forte di questo viaggio, cittadina famosa per il flusso ininterrotto di persone danarose in perenne passerella ma anche per il suo centro storico con le tegole di colore rosso acceso e la torre campanaria; da qui fino alla fine della tappa si è sempre in piano passando Saint Maxime e Saint Aigulf , e le scogliere rosse fino a Frejus/ Saint Raphael.

6° GIORNO: Frejus - Cannes (ca. 37 Km)

In questa tappa si segue l'interno e sale a 300 mt su 6 km, purtroppo la strada lungo la costa che sarebbe più pianeggiante è troppo trafficata; dopo una lunga discesa si arriva al porto di La Napoule/Mandelieu che vanta un ottimo clima mediterraneo e un bellissimo castello; gli ultimi 7 km sono completamente pianeggianti fino a Cannes, la città del cinema e il suo Boulevard de la Croisette, sul quale potrà essere possibile incontrare qualche famosa star.

7° GIORNO: Cannes - Nizza (ca. 40 Km)

Anche questa tappa è completamente pianeggiante; da Cannes si prosegue sul lungomare passando da Antibes, piccolo gioiello fortificato (da vedere il museo Picasso) e Cap d'Antibes che ospita molte ville lussuose; dopo Cagnes sur Mer si passa vicino all'aeroporto di Nizza e infine si entra in città sulla Promenade des Anglais e le sue tipiche seggiole blu per riposarsi davanti al mare ; fondata da coloni greci di Marsiglia nel 350 AC ha un centro storico veramente notevole.

8°GIORNO: Nizza

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno a Vienna.

INFORMAZIONI GENERALI:

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 08 giorni / 07 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 280 km
- **Punto di partenza:** Marsiglia
- **Arrivo:** Individuale
In macchina: 250 km dal confine di Ventimiglia.
In aereo: gli aeroporti di Marsiglia e Nizza dispongono di collegamenti diretti con alcune città italiane.
- **Alloggio:** hotel a 3***
Attenzione: Eventuale tassa di soggiorno pagabile direttamente sul posto.
- **Bici a noleggio:**
City bike o da turismo.

SERVIZI INCLUSI DEL VIAGGIO INDIVIDUALE

- Pernottamenti in hotel 3***
- Prima colazione
- Trasporto bagagli da una struttura all'altra
- Materiale informativo, carte e descrizione dettagliata dell'itinerario
- Gps e tracce del percorso
- Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24
- Supporto telefonico d'emergenza
- Quota d'iscrizione

SERVIZI NON INCLUSI DEL VIAGGIO INDIVIDUALE

- Viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno
- Le bevande ai pasti
- I pranzi e le cene
- Le visite e gli ingressi
- Le mance
- Gli extra in genere di carattere personale
- Tutto quanto non specificato sotto la voce "servizi inclusi"

LE PARTENZE DEL VIAGGIO INDIVIDUALE 2019:

ARRIVO

Ogni sabato
dal 30/03/2019 (prima partenza) al 19/10/2019 (ultima partenza)

PREZZI 2019

PREZZO PACCHETTO - VIAGGIO INDIVIDUALE

Prezzo pacchetto 2 persone nella camera doppia con colazione	€ 1.120,00
Prezzo pacchetto 4 persone nella camera doppia con colazione	€ 890,00
Supplemento per la camera singola con colazione	€ 295,00
Supplemento alta stagione *	€ 90,00

SERVIZI SUPPLEMENTARI

Noleggio bici €95,00

*Alta stagione: dal 26/06/2019 al 14/09/2019