



## IL CAMMINO DI SANTIAGO

Viaggio individuale

15 giorni / 14 notti

Variante: 17 giorni/ 16 notti

  → ca. 640 km



## DESCRIZIONE

Molte erano le strade che portavano a Santiago nei tempi antichi. Si partiva da casa e il cammino era iniziato. Quattro erano le rotte che scendevano dall'Europa e tutte si incontravano a Roncisvalle. Il Cammino più battuto era, ed è tuttora, quello che viene denominato il Camino Francese. Qui viene proposto un tratto di quel cammino in terra spagnola. I pellegrini normalmente pernottano nei tipici rifugi. Si potranno ottenere le Credentials. Il modo migliore per „vivere“ questo viaggio è quello di prendersi tempo, stare dentro al Camino con il suo ritmo e i suoi riti, non è l'ultima destinazione, Santiago, ma il Camino. Lungo la strada si troveranno altri camminatori e altri ciclovialgatori, ognuno con la sua storia e le sue ragioni ma ognuno verso la stessa meta, Santiago de Compostela.

## CARATTERISTICHE TECNICHE

Percorso con difficoltà media.

Continui su e giù per le piccole salite e discese. Un viaggio medio/facile ma per il quale ci vuole un po' di allenamento a stare in sella.

## **IL VIAGGIO GIORNO PER GIORNO**

### **1° GIORNO: Arrivo individuale a Saint Jean Pied de Port**

Arrivo individuale a Saint Jean Pied de Port.

### **2° GIORNO: Saint Jean Pied de Port - Roncisvalle (ca. 23 km)**

Dalla piccola cittadina francese una salita di 1300 mt di dislivello per entrare in Spagna, nella regione della Navarra; qui Carlo Magno passò con le sue truppe.

### **3° GIORNO: Roncisvalle - Pamplona (ca. 50 km)**

Si scende lasciando i Pirenei fino a Pamplona, una delle quattro grandi città storiche lungo il Cammino.

### **4° GIORNO: Pamplona - Estella (ca. 40 km)**

Quasi tutta pianeggiante, un'unica salita all'Alto del Perdòn guidata dalle pale eoliche, 350 mt di dislivello, sulla cima la Fonte de Reniega; si passa da Puente del la Reina che deve il suo nome al ponte costruito apposta per i pellegrini.

### **5° GIORNO: Estella - Logroño (ca. 49 km)**

Tappa mossa con salite e discese; Torres del Rio arroccata su uno sperone di roccia, con la sua piccola cappella ottagonale eretta dai Templari; Viana città fortificata; Logroño è la seconda grande città del Cammino e l'ultima della Navarra.

### **6° GIORNO: Logroño - Sto.Domingo de la Calzada (ca. 49 km)**

Una leggera ma lunga salita verso l'Alto de la Grajera , poi si passa a Navarrete e Najera, due cittadine importanti per il Cammino e quindi Santo Domingo de la Calzada deve il suo nome all'eremita Domingo che aiutò i pellegrini a trovare la strada giusta.

### **7° GIORNO: Sto. Domingo - Burgos (ca. 75 km)**

Per circa metà tappa si va in salita costante fino a 1150 mt dove si trova il monumento a Los Caidos, poi si scende a Burgos, importante centro del Cammino e la sua cattedrale di pietra bianca.

### **8° GIORNO: Burgos - Frómista (ca. 63 km)**

Tappa facile e pianeggiante, si è soli nella natura, pochi villaggi e oceani verdi.

### **9° GIORNO: Frómista - Sahagún (ca. 58 km)**

Ancora una tappa pianeggiante e molti campi di grano fino alla cittadina romana Sahagun.

### **10° GIORNO: Sahagun - Leon (ca. 53 km)**

Pianeggiante, qualche borgo antico, Leon, la quarta città importante del Cammino, le cantine sotterranee di Reliegos.

### **11° GIORNO: Leon - Astorga (ca. 50 km)**

Tappa pianeggiante; ad Astorga , la capitale della Maragaterìa da vedere il Palacio Episcopal, opera di Gaudì.

### **12° GIORNO: Astorga - Ponferrada (ca. 54 km)**

Ricominciano le salite, da 600 mt a 1400 mt in circa 30 km si arriva alla Cruz de Hierro sul monte Irago , poi una lunga discesa verso Ponferrada; mancano ancora 206 km a Santiago e sono il minimo richiesto ai ciclisti per ottenere la credenziale.

### **13° GIORNO: Ponferrada - O Cebreiro (ca. 52 km)**

Tappa abbastanza pianeggiante, solo verso la fine c'è una salita di 10 km e 600 mt di dislivello per superare l'ultimo monte del Cammino, O Cebreiro; si passa dalla medioevale Villafranca del Bierzo.

**14° GIORNO: O Cebreiro - Portomarín (ca. 60 km)**

Entriamo in Galizia e seguiamo i mojones, i pilastrini di pietra, siamo in costante discesa fino a Tricastela poi qualche piccola salita fino a Portomarín.

**15° GIORNO: Portomarín - Arzúa (ca. 51 km)**

Da qui a Santiago il numero di pellegrini aumenta considerevolmente, sono gli ultimi km del Camino; il percorso è in salita nella prima parte fino a Palas de Rei , poi inizia a scendere.

**16° GIORNO: Arzúa - Santiago (ca. 40 km)**

L'ultimo giorno è un su e giù per modesti rilievi in costante discesa fino a Santiago, città unica, carica di fascino e arte.

**17° GIORNO: Santiago**

Termine del viaggio.

**VARIANTE 15 GIORNI:** Si può ridurre il percorso di 2 giorni, iniziando direttamente da Pamplona.

**INFORMAZIONI GENERALI:**

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 15 giorni / 14 notti oppure 17 giorni/ 16 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 640 km
- **Punto di partenza:** Pamplona
- **Arrivo:** Individuale  
In aereo a Madrid e poi in treno a Pamplona (tragitto 3 ore circa - treni ogni due/tre ore).
- **Alloggio:** Hotel a 4\*\*\*\* e 3\*\*\*  
Attenzione: Eventuale tassa di soggiorno pagabile direttamente sul posto.
- **Bici a noleggio:**  
Bici ibrida

## SERVIZI INCLUSI DEL VIAGGIO INDIVIDUALE

- Pernottamenti in hotel 3\*\*\* e 4\*\*\*\*
- Colazione
- Trasporto bagagli da una struttura all'altra
- Mappe e descrizione dettagliata dell'itinerario
- Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24
- Supporto telefonico d'emergenza
- Quota d'iscrizione

## SERVIZI NON INCLUSI DEL VIAGGIO INDIVIDUALE

- Viaggio di andata e ritorno
- Pranzi e cene
- Le bevande ai pasti
- Le mance
- Le visite e gli ingressi
- Gli extra in genere di carattere personale
- Tutto quanto non specificato sotto la voce "servizi inclusi"

## LE PARTENZE DEL VIAGGIO INDIVIDUALE 2019:

### ARRIVO

Ogni giorno  
dal 01/04/2019 al 31/10/2019

## PREZZI 2019

### PREZZO PACCHETTO - VIAGGIO INDIVIDUALE

Prezzo pacchetto a persona nella camera doppia con colazione (15 giorni)	€ 1243,00
Prezzo pacchetto a persona nella camera doppia con colazione (17 giorni)	€ 1352,00
Supplemento per la camera singola a persona con colazione (15 giorni)	€ 288,00
Supplemento per la camera singola a persona con colazione (17 giorni)	€ 340,00

### SERVIZI SUPPLEMENTARI

Bicicletta a noleggio (15 giorni)	€ 335,00
Bicicletta elettrica (17 giorni)	€ 535,00
Bicicletta a noleggio (15 giorni)	€ 345,00
Bicicletta elettrica (17 giorni)	€ 589,00