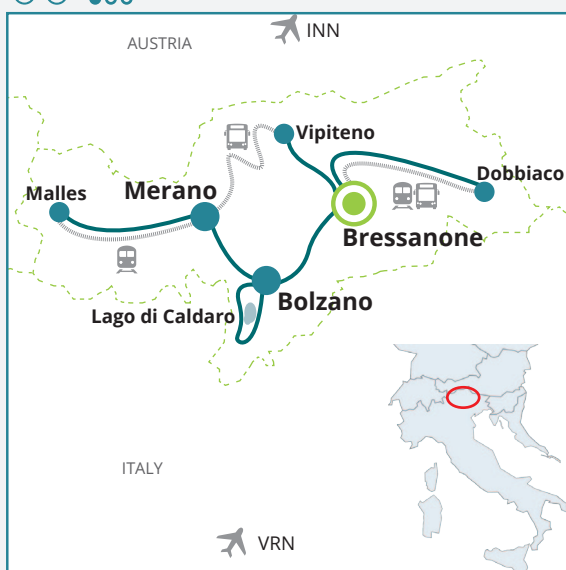




SULLE PISTE CICLABILI ATTRAVERSO LE VALLI DELL'ALTO ADIGE

Viaggio individuale
8 giorni / 7 notti

→ 290 - 315 km circa



DESCRIZIONE

L'Alto Adige la invita a scoprirlo in bici.

Durante questo viaggio in bici attraverso l'Alto Adige sulle nuove piste ciclabili potrà conoscere tutto quello che caratterizza questa terra: una natura intatta, le montagne fiabesche, laghi idilliaci ad alta quota, una tradizione ancora viva e una cultura antica che hanno lasciato le tracce ovunque come testimoniano le piccole cittadine e paesi. Il tutto vissuto godendo la famosa ospitalità tirolese e le sue specialità gastronomiche. E, tanto per cominciare, assapori una tipica merenda con lo speck accompagnata da un buon goccio di vino nel clima piacevole del sud delle Alpi.

Dalle Dolomiti attraverso la Val Pusteria si arriva a Bolzano, capitale della provincia. Si prosegue al lago di Caldaro per poi arrivare nella città di cura a Merano e nella Val Venosta. Dopo un breve transfer sul Passo di Monte Giovo, segue una divertente discesa a Vipiteno, da dove si ritorna a Bressanone, punto di partenza di questo "Giro dell'Alto Adige".

CARATTERISTICHE TECNICHE

Un viaggio per tutte le gambe. Si tratta di un tour in bici semplice. La rete ciclabile della regione è senza pari in Italia e collega le valli di tutta la provincia. Anche se l'Alto Adige è noto soprattutto per le meravigliose montagne, il percorso segue le nuove piste ciclabili nelle valli e si snoda, per lo più pianeggiante, senza affrontare salite difficili.

IL VIAGGIO GIORNO PER GIORNO

1° GIORNO: Arrivo individuale a Bressanone

Arrivo individuale all'hotel di partenza a Bressanone.

2° GIORNO: Bressanone - Alta Pusteria - Bressanone (65 km circa)

Colloquio informativo e consegna bici all'arrivo a Dobbiaco in Alta Pusteria.

In questa prima tappa si pedalerà sulla pista ciclabile della Val Pusteria lungo il fiume Rienza. Si parte nel cuore delle Dolomiti da Dobbiaco passando per la Valle di Braies, che si estende verso sud e si arriva a Brunico. Si prosegue sempre sulla ciclabile lungo il fiume, attraversando le rovine della chiusa di Rio Pusteria, confine tra la Val Pusteria e la Valle d'Isarco. A poca distanza da Bressanone si può visitare il complesso del monastero di Novacella. A Bressanone non si perda una visita del centro storico con i suoi portici e il duomo.

3° GIORNO: Bressanone – Bolzano (40 km circa)

Si pedala sulla pista ciclabile della Valle d'Isarco che da Bressanone ci porta a Bolzano. Si parte dalla città vescovile di Bressanone, accompagnato dai vigneti, che producono un ottimo vino bianco. Presto Chiusa, città pittoresca con i suoi vicoli nascosti, invita ad una prima sosta. Alla fine della tappa odierna la aspetta la capitale dell'Alto Adige. Bolzano offre tante possibilità per concludere questa giornata: una passeggiata sotto i famosi portici oppure lungo il fiume, una visita al tiroles più anziano "Ötzi" al museo archeologico oppure semplicemente un buon cappuccino in piazza Walther.

4° GIORNO: Bolzano – Appiano – Lago di Caldaro – Bolzano (55 km circa)

Una giornata in bici nella famosa regione vinicola attorno al lago di Caldaro pedalando attraverso vigneti, castelli, chiese e masi che fiancheggiano il percorso. Poco prima di Caldaro, a San Michele, il lago di Montiggolo invita ad un tuffo rinfrescante. Caldaro, la piccola città del vino, merita una visita, come anche il museo del vino. Rinfrescatevi sulle sponde del lago di Caldaro prima di tornare a Bolzano.

5° GIORNO: Bolzano - Merano (35 - 45 km circa)

Lasciata Bolzano si segue la "strada del vino" passando per la più grande zona di coltivazione di frutta. Qui matura la famosa mela altoatesina! La più vecchia e tradizionale cantina dell'Alto Adige ad Andriano è proprio lungo il suo itinerario. Si prosegue per Terlano a Lana, che merita una visita prima di arrivare a Merano, città di cura che vizia i suoi ospiti con un clima mediterraneo. Sissi, la famosa imperatrice austriaca, era ospite fedele e sapeva apprezzare il fascino particolare di questa città. I numerosi parchi, le promenade con piante esotiche, i portici pittoreschi e gli edifici nobili sono testimoni di questo passato "reale". I giardini di Castel Trauttmansdorff, premiati come i più bei giardini d'Italia, meritano senz'altro una visita.

6° GIORNO: Merano – Val Venosta/Malles - Merano (60 km circa)

Prendete il treno da Merano a Malles. Da qui comincia la pedalata, sempre in leggera discesa, sulla ciclabile che segue il corso del fiume Adige, alla scoperta della Val Venosta. Prima tappa è Glorenza, la città più piccola dell'Alto Adige. Attraverso numerosi frutteti si toccano Prato, Lasa, Silandro, Naturno fino ad arrivare a Merano.

7° GIORNO: Merano – Passo di Monte Giovo – Vipiteno – Bressanone (35 - 50 km circa)

Trasferimento da Merano al Passo di Monte Giovo (2.092 metri) ed a Vipiteno. I più coraggiosi possono salire in sella già sul Passo Giovo per godersi una divertente discesa fino a Vipiteno, godendo di un panorama mozzafiato. Da Vipiteno si scende in direzione sud, seguendo piste ciclabili ben mantenute fino alla vecchia stazione doganale di Fortezza. Il giro dell'Alto Adige si conclude a Bressanone, originario punto di partenza.

8° GIORNO: Partenza individuale

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno.

INFORMAZIONI GENERALI:

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 08 giorni / 07 notti
- **Lunghezza del percorso:** 290 - 315 km
- **Punto di partenza:** Bressanone
- **Arrivo:**
In auto: Autostrada del Brennero (A22) – Bolzano – Bressanone - uscita Bressanone oppure strada sul Felbertauern - Lienz - strada statale SS49 lungo la Val Pusteria - Bressanone
In treno: stazione ferroviaria di Bressanone
In aereo: Gli aeroporti più vicini sono quelli di Innsbruck (83 km circa), Verona (191 km circa), Treviso (228 km circa) e Venezia (313 km circa). Su richiesta e a pagamento è disponibile anche un servizio di trasferimento all'hotel di partenza.
- **Alloggio:**
Standard: Hotel e alberghi 3*** e 4****
Charme: Hotel a 4****
Attenzione: Eventuale tassa di soggiorno pagabile direttamente sul posto
- **Parcheggio:** Disponibilità di parcheggio all'hotel di partenza a Bressanone:
Garage al prezzo di € 55,00 a macchina per settimana; € 9,00 al giorno
Parcheggio residence Gasser: circa € 18,00 a settimana
Non è possibile prenotare; pagamento direttamente all'hotel.
- **Bici a noleggio:**
Bicicletta a 21 cambi (modelli da donna e da uomo)
Bicicletta a 7 cambi (modello unisex) con freno a contropedale
Bicicletta elettrica (modello unisex, batteria 500 W)

SERVIZI INCLUSI DEL VIAGGIO INDIVIDUALE

- Pernottamento: in alberghi ed hotel della categoria scelta
- Colazione: spesso a buffet
- Se è stata prenotata la mezza pensione: cena con 3 portate (non possibile per l'opzione CHARME)
- Briefing di presentazione del percorso
- Trasporto dei bagagli da hotel a hotel
- Tutti i transfer previsti nel programma: Bressanone-Alta Pusteria, Merano-Malles, Merano-Passo Giovo-Vipiteno
- Percorso ben elaborato
- Materiale informativo del tour esauriente e completo (carte del percorso, descrizione del percorso, numeri di telefono importanti, consigli sui luoghi da visitare)
- Assicurazione medico/bagaglio
- Servizio di assistenza telefonica durante il viaggio

SERVIZI NON INCLUSI DEL VIAGGIO INDIVIDUALE

- Arrivo al punto di partenza del viaggio
- Partenza e viaggio di rientro alla fine del tour
- Bevande e tutti gli extra in genere
- Pranzo
- Ingressi non indicati
- Noleggio delle biciclette
- Altre assicurazioni
- Tutto quanto non espressamente indicato sotto "Servizi inclusi"

LE PARTENZE DEL VIAGGIO INDIVIDUALE 2019:

ARRIVO	Ogni mercoledì e domenica dal 14/04/2019 (prima partenza) al 29/09/2019 (ultima partenza)
ALTRE DATE DI PARTENZA	Possibile con minimo 5 persone.

PREZZI 2019

PREZZO PACCHETTO, VIAGGIO INDIVIDUALE - CATEGORIA STANDARD

Prezzo pacchetto a persona in camera matrimoniale/doppia con prima colazione partenza il 14/04/2019	€ 599,00
Prezzo pacchetto a persona in camera matrimoniale/doppia con prima colazione	€ 719,00
Supplemento per la camera singola, con colazione	€ 149,00
Supplemento mezza pensione a persona	€ 145,00
Supplemento alta stagione* a persona	€ 49,00

PREZZO PACCHETTO, VIAGGIO INDIVIDUALE - CATEGORIA CHARME

Prezzo pacchetto a persona in camera matrimoniale/doppia con prima colazione	€ 1.078,00
Supplemento per la camera singola, con colazione	€ 269,00
Supplemento alta stagione* a persona	€ 65,00

SERVIZI SUPPLEMENTARI

Bici a noleggio € 75,00

Bici elettrica € 165,00

NOTTI SUPPLEMENTARI A BRESSANONE - CATEGORIA STANDARD

Prezzo al giorno per persona nella camera doppia con colazione	€ 69,00
Supplemento camera singola per notte	€ 15,00

NOTTI SUPPLEMENTARI A BRESSANONE - CATEGORIA CHARME

Prezzo al giorno per persona nella camera doppia con colazione	€ 109,00
Supplemento camera singola per notte	€ 30,00

*Alta Stagione: partenze dal 07/07/2019 al 29/09/2019 (compreso)