

SVIZZERA – IL PERCORSO DELL’AARE

Da Interlaken a Costanza
(ca. 340 km, percorso facile, 09 giorni / 08 notti, viaggio individuale)

DESCRIZIONE

Non è solo il Paese dei grandi formaggi, delle banche stracolme di valuta, delle città perfettamente ordinate e... di tanti altri luoghi comuni! La Svizzera è anche la terra delle piste ciclabili. Tracciati ideati appositamente per le due ruote solcano il suo territorio, presentano difficoltà adatte per tutte le gambe, sono perfettamente segnalati e regalano una grande varietà paesaggistica.

Si va dunque alla scoperta del volto più intrigante della Svizzera. Si pedala avendo vedendo laghi, gole, cascate, vigneti, chalet, cattedrali, sempre accompagnati dal verde intenso dei prati, da vette di assoluta bellezza e dal volo delle cicogne. E questo alla portata di tutte le gambe...

La "classica" nel Paese della bicicletta le dà il benvenuto: è il percorso ciclabile dell' "Aare". Si viaggia in mezzo ad alte montagne fra cui il fiume ha spianato nel corso dei secoli la strada ai ciclisti.

Partendo da Interlaken si potranno scoprire il "Bernero Oberland" e il "Schweizer Mittelland", senza incontrare grandi salite. Siamo nel cuore di un Paese conosciuto soprattutto per le sue montagne e per le sue bellezze naturali che ha conservato le sue caratteristiche, la vita contadina e una natura intatta.

CARATTERISTICHE TECNICHE

Un percorso molto vario, e in gran parte pianeggiante, che si snoda su tracciati tecnicamente abordabili anche per i meno preparati. Le poche e brevi salite sono facilmente superabili.



I MOMENTI INDIMENTICABILI

- ✓ I laghi di Brienz, di Thun e il Wohlensee
- ✓ Interlaken e la gola "Aareschlucht"
- ✓ Berna
- ✓ Biel/Bienne, la "metropoli dell'orologio"
- ✓ Solothurn
- ✓ Aarau e i suoi tetti a capanna dipinti
- ✓ Stein am Rhein e le cascate di Schaffhausen



- ✓ Costanza e il lago di Costanza
- ✓ Le regioni Berner Oberland e Schweizer Mittelland
- ✓ La pista ciclabile dell'Aare
- ✓ Paesi tipici, un paesaggio mozzafiato dalla natura intatta

II VIAGGIO GIORNO PER GIORNO

1° giorno: Arrivo individuale a Interlaken

Interlaken, la città situata tra il lago di Brienz e il lago di Thun è un punto ideale per escursioni nei dintorni (da vedere la spettacolare gola "Aareschlucht") e nel "Berner Oberland", famoso per le sue bellezze naturali ai piedi di Eiger, Mönch e Jungfrau.



2° giorno: Interlaken – Thun – Berna (ca. 35 km + traghetto)

S'inizia il tour con una gita in barca attraverso il lago di Thun. Si godrà di un panorama mozzafiato che spazia sulle montagne circostanti: le vette coperte di neve, il lago dal blu profondo, i vigneti ed i tipici chalet caratterizzano questa giornata densa di emozioni. C'è poi da visitare Berna, la capitale della Svizzera che offre una delle più importanti testimonianze di architettura medievale in Europa.

3° giorno: Berna - Biel/Bienne (ca. 50 km)

Lasciata Berna, il fiume Aare indica la direzione e si saluta il lago "Wohlensee". Biel/Bienne, la "metropoli dell'orologio" è la meta della tappa odierna.



4° giorno: Biel/Bienne - Solothurn (ca. 30 km)

Un'altra tappa breve ma dalle intense emozioni. Colga l'occasione per girovagare nel centro storico di Biel oppure per trascorrere qualche ora sulle rive del lago.

Si ritorna in sella per affrontare questa breve tappa e già da lontano le torri della cattedrale di Solothurn danno il benvenuto ai viaggiatori.

5° giorno: Solothurn - Aarau (ca. 60 km)

Romantici paesaggi fluviali dell'Aare caratterizzano questo tour durante il quale si lasciano alle spalle tranquilli paesini e prati dal verde intenso.

Aarau, capoluogo del cantone Argovia nel Mittelland, è situata sull'Aare. Nell'affascinante centro storico potrà ammirare i tetti a capanna dipinti (i cosiddetti "Dachhimmel"), forse i più belli della Svizzera.



6° giorno: Aarau – Waldshut-Tiengen (ca. 50 km)

Lungo il fiume Aare pedala fino a Brugg. Prosegue per Coblenza e arriva fino all'imbocco dell'Aare nel Reno. Mancano solo pochi chilometri fino Waldshut-Tiengen, la destinazione per questo giorno. Pernottamento a Waldshut-Tiengen.

7° giorno: Waldshut-Tiengen - Schaffhausen (ca. 65 km)

All'insù del Reno prosegue il suo percorso e potrà visitare il convento di Rheinau, il quale si trova su un'isola in mezzo del fiume Reno. Avvicinandosi a Schaffhausen sentirà a gran voce il brusio delle cascate del Reno a Schaffhausen. In barca passa sulla roccia delle cascate del Reno. Pernottamento a Schaffhausen, cittadina dal fascino medievale.



8° giorno: Schaffhausen – Costanza/Kreuzlingen (ca. 50 km)

Prosegue per la cittadina svizzera di Stein che la aspetta con casupole ornate da affreschi. Adesso si seguono le sponde del Lago di Costanza per arrivare a Costanza/Kreuzlingen.

9° giorno: Partenza individuale

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno.

LE PARTENZE DEL VIAGGIO INDIVIDUALE

Arrivo ogni giorno dal 21/04/2018 (prima partenza) al 07/10/2018 (ultima partenza).

SERVIZI INCLUSI DEL VIAGGIO INDIVIDUALE

- ✓ Pernottamento in hotel ed alberghi a 3***stelle, categoria nazionale
- ✓ Ricca colazione (spesso a buffet)
- ✓ Trasporto dei bagagli da hotel a hotel (peso massimo 20 kg per valigia)
- ✓ Percorso ben elaborato
- ✓ Materiale informativo del tour esauriente e completo (carte del percorso, descrizione del percorso, numeri di telefono importanti, consigli sui luoghi da visitare)
- ✓ Entrata al museo "Rosgarten" (museo per la storia, arte e cultura della regione del Lago di Costanza), incl. 1 tazza di caffè
- ✓ Escursione in barca alle cascate del Reno a Schaffhausen
- ✓ Transfer in barca da Interlaken a Thun (incl. bici)
- ✓ Assicurazione medico/bagaglio
- ✓ Servizio di assistenza telefonica per la durata del viaggio



SERVIZI NON INCLUSI DEL VIAGGIO INDIVIDUALE

- ✓ Arrivo al punto di partenza del viaggio



- ✓ Partenza e viaggio di rientro alla fine del tour
- ✓ Bevande e tutti gli extra in genere
- ✓ Pranzo
- ✓ Cena (se non è stata prenotata la mezza pensione)
- ✓ Ingressi non indicati
- ✓ Noleggio delle biciclette
- ✓ Altre Assicurazioni
- ✓ Parcheggio per la durata del viaggio
- ✓ Tutto quanto non espressamente indicato sotto "Servizi inclusi"

INFORMAZIONI GENERALI

Tipo di viaggio
Viaggio individuale

Durata
09 giorni / 08 notti

Percorso
Percorso facile, circa 340 km

Sistemazione
Hotel ed alberghi a 3***stelle, categoria nazionale (Eventuale tassa di soggiorno pagabile direttamente sul posto)

Punto di partenza
Interlaken (Svizzera)

Arrivo
Arrivo individuale

Parcheggio
Garage pubblico (ca. 115 posti) nel centro di Interlaken al prezzo di circa 25,00 CHF al giorno (orario continuato), prenotazione non possibile

Transfer
Transfer di rientro in pulmino, prezzo su richiesta incl. bici (sabato), altrimenti col treno, collegamento ogni mezz'ora (è necessario prenotare per le bici)

Biciclette a noleggio:
Biciclette a 7 cambi con freno a contropedale (modello Unisex) oppure a 24 cambi con ruota libera (modello Unisex).
Biciclette da 7 cambi oppure 24 cambi modello da uomo su richiesta, altezza minima 185 cm. Borse laterali, kit per riparazioni, pompa, camera d'aria. (compreso nel prezzo)
Bicicletta elettrica (modello Unisex) (disponibilità limitata)
Tandem
Biciclette per bambini



Carrellini, camellini e seggiolini (solo in combinazione con una bici a noleggio per adulti, disponibilità limitata)

Viaggio in bici "Svizzera - Il percorso dell'Aare"	Prezzi 2018 (Euro)
Prezzo pacchetto - viaggio individuale	
Prezzo pacchetto a persona nella camera doppia con colazione - stagione A*	899,00
Prezzo pacchetto a persona nella camera doppia con colazione - stagione B**	1.019,00
Prezzo pacchetto a persona nella camera doppia con colazione - stagione C***	1079,00
Supplemento per la camera singola con colazione	240,00
Sconto per bambini da 0 anni al sesto compleanno (in camera con due adulti) con colazione: 100%****	
Sconto per bambini da 6 anni fino al 14°esimo compleanno (in camera con due adulti) con colazione: 50%****	
Sconto per ragazzi da 14 anni fino al 18°esimo compleanno (in camera con due adulti, con colazione: 25%****	
Servizi supplementari	
Bicicletta a noleggio	75,00
Bici elettrica	175,00
Bici per bambini, camellino, carrelino	40,00
Seggiolino (solo in combinazione con una bici per adulti)	gratis
Notti supplementari a Costanza	
Al giorno per persona nella camera doppia con colazione	65,00
Supplemento per la camera singola al giorno con colazione	20,00
Notti supplementari altrove	
Al giorno per persona nella camera doppia con colazione	Su richiesta

*Stagione A: dal 21/04 al 04/05 (incl.) e dal 16/09 al 07/10/2018 (incl.).

**Stagione B: dal 03/06 al 29/06 (incl.), dal 25/08 al 15/09/2018 (incl.).

***Stagione C: dal 05/05 al 02/06 (incl.) e dal 30/06 al 24/08/2018 (incl.).

****Lo sconto bambini viene applicato sul prezzo pacchetto con colazione ed è valido soltanto se i bambini dormono in camera con due persone che pagano il prezzo normale. Nessun sconto bambini per i transfer, le biciclette e tutti i servizi supplementari.