

## VIAGGIO IN BICICLETTA ISTRIA: DA TRIESTE A POLA

!!!NUOVO 2018!!!

**LA SOLEGGIATA PENISOLA NEL MAR ADRIATICO**  
(ca. 215 - 285 km, 08 giorni / 07 notti, viaggio individuale)

### Descrizione

Punto di partenza per questo viaggio è Trieste, antico porto per l'impero asburgico nella regione del Carso. Al tempo dell'impero romano Trieste si sviluppò da piccola città a fiorente ed attivo porto. Dopo pochi chilometri si lascia l'Italia per pedalare verso la Croazia e l'Istria. Questa soleggiata penisola nell'Adriatico è un pittoresco insieme di pescatori, piccole città, colline carsiche, valli e vigneti. Si lasci incantare dal fascino del contrasto dei luoghi e dei colori.

### Caratteristiche del percorso

Il percorso ciclabile che corre lungo l'Istria si snoda su un dolce paesaggio collinare. Consigliato per i ragazzi dai 14 anni in su.

Consigliato come continuazione di nostri altri due viaggi:

- „Dalle Dolomiti a Trieste“,
- „Alpe-Adria da Villach a Trieste “

### Momenti indimenticabili

- ✓ Trieste, città portuale
- ✓ L'entroterra istriano con le sue colline e le città
- ✓ Portorose
- ✓ La pittoresca Pirano
- ✓ Parenzo-Porec con la basilica Eufrasiana
- ✓ Le isole di Brijuni e il canale di Limski
- ✓ Rovigno, la città bilingue sulla costa a sud della penisola
- ✓ Pola, la più grossa città della penisola

### Programma giorno per giorno

#### 1.giorno: arrivo a Trieste

Arrivo individuale presso il primo hotel a Trieste.

**2.giorno: Trieste – Pirano/Portorose (ca. 35 km o ca. 60 km, a seconda della variante)**



Già dopo pochi chilometri lascia l'Italia. In Slovenia pedala principalmente su piste ciclabili attraversando le conosciute Capodistria e Isola d'Istria verso Pirano o Portorose, luogo di cura lungo la riviera slovena. Per raggiungere subito la costa per la variante lunga può prendere il traghetto da Trieste a Muggia (biglietto non incluso). La variante più lunga di questa tappa corre attraverso la Val Rosandra nell'entroterra.

### **3.giorno: Pirano/Portorose – Umago/Cittanova-Novigrad (ca. 35 - 60 km)**

Passa davanti alle saline di Sicciole, dove da grandi aree viene estratto viene estratto il sale tramite evaporazione naturale, si pedala poi verso il confine con la Croazia. Continui attraverso l'Istria croata, la più grande penisola nel mar Adriatico, leggermente collinare verso Umago, la città vecchia è il vecchio insediamento di origine romana. Umago è inoltre sede del conosciuto torneo di tennis ATP – „Croatia Open” che si svolge annualmente. Alla sera potrà gustarsi una passeggiata attraverso la città medievale con le sue stradine fino a raggiungere la torre della città.

### **4.giorno: Umago/Cittanova-Novigrad – Parenzo-Porec (ca. 25 - 45 km)**

Da Umago pedala sulle colline fino a Novigrad-Cittanova. Questa piccola cittadina di mare circondata da mura fortificate si trova sulla foce del fiume Quieto (Mirna). Si prosegue verso Parenzo (Poreč), la città conosciuta per la sua bellezza artistica nella costa istriana. Merita una visita la basilica Eufrasiana, patrimonio dell'UNESCO.

### **5.giorno: Parenzo (ca. 35 km o giorno di riposo al mare)**

Oggi ha la possibilità di scegliere: scegliere un'emozionante gita in barca per visitare l'isola di Brijuni e il canale Limski oppure riposarsi al mare o ancora visitare l'entroterra. Le isole di Brijuni sono composte da dodici piccole isole più altre due grandi isole, l'isola principale dell'arcipelago, Veli Brijun, veniva utilizzata dal fondatore della Jugoslavia, Tito, come residenza estiva. Oggi le isole sono parco nazionale e solo Veli Brijun è aperta al pubblico.



Merita anche la gita in barca nei fiordi del canale Limski con la sua acqua scintillante. Con un pò di fortuna potrete vedere i delfini dalla barca. Oggi il canale di Limski è riserva naturale e sul suo fondale si trovano molluschi e ostriche.

### **6.giorno: Parenzo – Rovigno (ca. 55 km)**

Un'ultima occhiata verso la pittoresca città portuale sulla costa ovesta dell'Istria prima di proseguire verso Rovigno e continuare con la tappa di oggi. Rovigno si trova a sud della penisola e da sul mare Adriatico. Già da lontano si può vedere la torre dell'orologio della chiesa di Santa Eufemia che sta sulla piazza principale della città. Chi lo desidera può salire fino allo Zlatni rt (Punta Corrente), una penisola che si estende nel mare, che si trova in mezzo alla natura.

### **7.giorno: Rovigno – Pola (ca. 45 - 50 km)**

L'ultimo giorno di questo viaggio alla scoperta dell'Istria la porta verso Pola a sud della penisola. Pola non è la più vecchia città dell'Austria, è tuttavia un grande centro

culturale. Si lasci condurre all'interno della città per scoprire l'anfiteatro, segno del passaggio dei romani.

### **8.giorno: partenza**

Partenza individuale o possibilità di proseguire il viaggio.

### **Partenze 2018, viaggio individuale:**

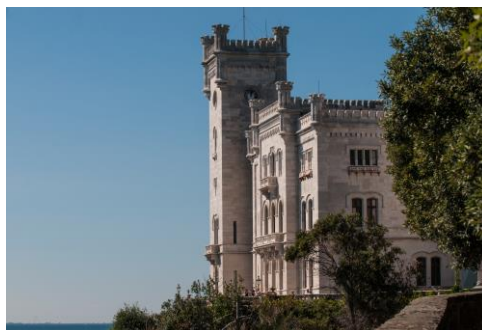
Partenza ogni mercoledì e sabato a partire dal 11/04/2018 (prima partenza) fino al 13/10/2018 (ultima partenza).

Eccezione: nel periodo dal 04/08/2018 al 24/08/2018 (incl.) – non si effettuano partenze

Con un minimo di 5 persone possiamo organizzare la partenza in un giorno diverso da quelli indicati.

### **Servizi inclusi, viaggio individuale:**

- ✓ Pernottamento in Alberghi a 3\*\*\* o 4\*\*\*\* stelle
- ✓ Colazione, spesso a buffet
- ✓ Colloquio informativo alla partenza
- ✓ Trasferimento bagagli
- ✓ Percorso ben programmato
- ✓ Documenti dettagliati (mappe, descrizione del percorso, luoghi di interesse, numeri di telefono importanti)
- ✓ Assicurazione medico/bagaglio
- ✓ Servizio di assistenza telefonica per la durata del viaggio



### **INFORMAZIONI GENERALI:**

*Tipo di viaggio:*

Viaggio individuale

*Durata:*

08 giorni / 07 notti

*Percorso:*

ca. 215-285 km

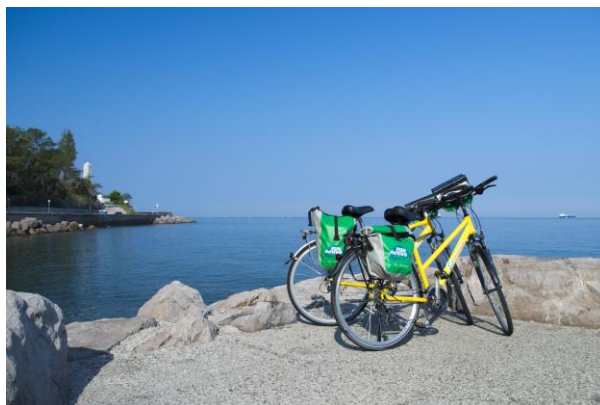
*Alloggio:*

Albergo a 3\*\*\* o 4\*\*\*\* stelle

**Attenzione:** tassa di soggiorno, dove presente, da pagare sul posto.

*Punto di partenza:*

Trieste



**Arrivo:**

Con l'auto:

Attraverso l'autostrada E70 proveniente da Venezia.

Con il treno:

Passando per Venezia fino a Trieste (Trieste centrale).

[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

Con l'aereo:

Voli low cost fino all'aeroporto Ronchi dei Legionari o Pula. Buoni collegamenti in autobus dall'aeroporto Ronchi dei Legionari fino a Trieste.

**Parcheggio:**

Vari parcheggi pubblici su richiesta.

**Transfer:**

Ogni mercoledì e sabato transfer di ritorno con minibus al prezzo da Pola a Trieste al prezzo di € 69,00 a persona (bici inclusa - prenotazione e pagamento alla prenotazione).

**Biciclette:**

21-cambi donna o uomo

7-cambi unisex con contropedale

E-Bike (modello unisex)



<b>Viaggio in bici</b>	
<b>"Istria: da Trieste a Pola"</b>	
<b>Prezzi 2018</b>	
<b>€</b>	
<b>Viaggio individuale</b>	
Prezzo a pacchetto per persona in camera doppia con prima colazione - partenze 11/04 e 13/10/2018	598,00
Prezzo pacchetto per persona in camera doppia con prima colazione	698,00
Supplemento camera singola	149,00
Supplemento alta stagione*	80,00
<b>Servizi supplementari</b>	
Bicicletta	75,00
E-Bike	165,00
<b>Notte aggiuntiva a Trieste; Hotel 4**** stelle</b>	

A persona in camera doppia con prima colazione	69,00
Supplemento camera singola a notte	35,00
<b>Notte aggiuntiva a Pola; Hotel 3*** stelle</b>	
A persona in camera doppia con prima colazione in aprile/maggio/ottobre	51,00
A persona in camera doppia con prima colazione in giugno e dal 15 settembre	57,00
A persona in camera doppia con prima colazione in luglio/agosto fino al 14 settembre	79,00
Supplemento camera singola	39,00
<b>Notte aggiuntiva a Pola; Hotel 4**** stelle</b>	
A persona in camera doppia con prima colazione in aprile/maggio/ottobre	62,00
A persona in camera doppia con prima colazione in giugno e dal 15 settembre	68,00
A persona in camera doppia con prima colazione in luglio/agosto fino al 14 settembre	95,00
Supplemento camera singola	39,00

\*alta stagione: partenze dal 23/06/2018 fino al 08/09/2018 (incl.)