

RUNDWANDERUNG UMBRIEN

VON ASSISI NACH SPOLETO

(einfache/mittelschwere Wanderreise, 08 Tage / 07 Nächte, individuelle Einzelreise)

Beschreibung

Diese Wanderreise bietet die ideale Kombination von Besichtigung typisch umbrischer Städtchen und dem Wandern durch abwechslungsreiche Landschaften mit einzigartigem Panorama. Umbrien, das bedeutet pure Schönheit und eine einzigartige Natur mit zahlreichen Seen, Flüssen, erfrischenden Quellen, Berggewässern und Wasserfällen.

Die Tour beginnt im wunderschönen und eindrucksvollen Assisi, der Pilgerstadt, die am „Monte Subasio“ liegt. Endpunkt der Tour ist Spoleto, eine sehr interessante Stadt mit vielen Plätzen, kleinen Straßen, Restaurants und kleinen Geschäften, welche lokale Delikatessen und einheimisches Kunsthandwerk anbieten.



Charakter der Strecke

Die Wanderung führt durch eine hügelige Landschaft, ohne schwierige Steigungen. Um die mehrstündigen täglichen Wanderungen zu meistern ist jedoch eine gewisse Grundkondition notwendig. Die Etappenlänge pro Tag beträgt zwischen 4 und 6 Stunden (ca. 14 – 20 km/Tag).



Highlights und Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke

Assisi mit seinen unzähligen interessanten Bauwerken

Monte Subasio

Olivenhaine und Weinbaugebiete

Spello mit Stadttoren, Theater und Kirche

Das Umbratal
 Bevagna an der früheren Handelsstraße
 Montefalco: der „Balkon“ Umbriens
 Trevi, die Stadt des Olivenöls
 Spoleto

Streckenverlauf

1.Tag: Individuelle Anreise nach Assisi

2.Tag: Assisi: Stadtrundwanderung oder Hügel um Assisi

Heute können Sie zwischen zwei Möglichkeiten auswählen: eine kulturelles Wanderung, welche zu den wichtigsten Kulturdenkmälern von Assisi führt und eine andere in den Park des „Monte Subasio“ und zu den umliegenden Hügel.



Variante 1: Stadtrundwanderung (ca. 3 – 4,5 Stunden):

Entdecken Sie die wichtigsten kulturellen Monumente von Assisi! Die meisten von ihnen sind eng mit dem Leben des Hl. Franziskus und der Hl. Klara verbunden. Beide wurden hier in Assisi geboren, wo sie auch ihr Leben verbrachten.

Vom Hotel aus wandern Sie zum Stadttor „Porta Cappuccini“ (470 m) und bewundern einige Alleen und mittelalterliche Plätze. Vorbei geht es an den Überresten des Amphitheateters, einem Schloss (506 m), der Basilika des Hl. Franziskus, dem Tempel der Minerva, der Kirche „Chiesa Nuova“ und der Basilika der Hl. Klara. Dann geht es abwärts zum Kloster des Hl. Damiano (310 m), dessen Besuch sich wirklich lohnt. Von hier aus können Sie entweder zum Hotel zurückkehren, oder weiter abwärts ins Dorf „S. Maria degli Angeli“ (mit eindrucksvoller Basilika) wandern (210 m) und dann mit dem öffentlichen Bus nach Assisi zur „Porta Nuova“ zurückkehren und dann zu Fuß zum Hotel (900 m).



Variante 2: Park des „Monte Subasio“ und Hügel um Assisi (ca. 18 km / ca. 5,5 Std.)

Ausgehend vom Stadttor „Porta Cappuccini“ (470 m) geht es in den Nationalpark und es beginnt der Anstieg zur Quelle „Fonte Maddalena“ (810 m), bevor Sie gemütlich abwärts nach „Costa di Trex“ (571 m) und „Ponte Grande“ (360 m) gelangen. Hier bietet sich die Möglichkeit einer Pause in der Bar oder in einem der zwei Restaurants. Ihre Wanderung bringt Sie durch die wundervolle Hügellandschaft zurück nach Assisi.

3.Tag: Assisi – Spello

Variante 1: (ca. 17 km / ca. 6 Std.):

Vom Tor „Porta Cappuccini“ in Assisi aus wandern Sie aufwärts in Richtung Eremitage „Eremo delle Carceri“ (830 m). Der Hl. Franziskus und seine Begleiter zogen sich hier in den Wäldern zur Meditation zurück. Nach seinem Tod wurde genau an dieser Stelle ein Kloster errichtet. Von der Quelle „Le Tre Fontane“ führt Sie Ihre Wanderung hinunter zur Abtei des Hl. Benedikt. Durch Wälder und wunderschöne Olivenhaine geht es nach Spello (300 m), wo ihre Übernachtung in der Altstadt stattfindet.

Variante 2: (ca. 12 km / ca. 3 Std.)

Diese einfachere Route führt auf den „Monte Subasio“, mit wenigen Steigungen aber dennoch erstaunlichem Ausblick über die Olivenhaine.

Das kleine Städtchen Spello wurde an den Hängen des „Monte Subasio“ gebaut. Viele Bauten weisen auf den römischen Ursprung hin. Vergessen Sie nicht, die Kirche „S. Maria Maggiore“ mit ihren bewundernswerten Fresken des Pinturicchios zu besichtigen.

4.Tag: Spello – Bevagna (14 km / ca. 3,5 Std.)

Für eine Weile verlassen Sie jetzt die Hügellandschaft und den „Monte Subasio“ und wandern abwärts in das Umbratal.

Auf ruhigen, kleinen Landstraßen gelangen Sie nach „Bevagna“. Dieses Städtchen liegt - untypisch für umbrische Städte - nicht an einem Hügel, sondern an der Mündung des Flusses Timia. Bevagna war zur römischen Zeit eine blühende Stadt, die an der berühmten Handelsstraße zwischen Rom und der Adriatischen Küste lag (Via Flaminia). Charakteristisch sind die zwei Mauern mit einer Länge von 2 km (sec XIII und XIV). Der Treffpunkt für die Bewohner ist der Platz "Piazza Silvestri" mit seinen zwei schönen romanischen Kirchen. Eine Besichtigung der römischen Mosaik, die ein Rückstand der Bäder sind, lohnt sich.



5.Tag: Bevagna – Montefalco (ca. 14 km / ca. 4 Std.)

Heute wandern Sie wieder durch eine leicht hügelige Landschaft, die Olivenhaine machen nun nach und nach den Weinreben Platz. Montefalco ist umgeben von Hügeln, die für die Produktion von exzellenten Weinen (Sagrantino und Rosso di Montefalco) bekannt sind. Um in diese Stadt zu gelangen muss ein Aufstieg überwunden werden, denn Montefalco wurde auf einem Hügel aufgebaut (470 m) und bietet somit einen herrlichen Ausblick in das Tal von Spoleto. Nicht weniger als acht Heilige sind in dieser Stadt geboren und deshalb wird Montefalco auch als „ein Stück auf den Boden gefallener Himmel“ bezeichnet. Ein Besuch des Museums des Hl. Franziskus zahlt sich selbstverständlich aus. In dieser Kirche können wir uns an den Fresken des florentinischen Künstlers Benozzo Gozzoli erfreuen, welche die Geschichte des Hl. Franziskus und von Pietro di Cristoforo Vannucci, genannt der „Perugino“, erzählen. In einem der vielen Weinlokale bietet sich die Möglichkeit zum Verkosten des lokalen Weines.



6.Tag: Montefalco - Campello (ca. 18,5 km od. 10 km / ca. 6,5 Std. od. 4 Std.)

Die Wanderung führt Sie von Montefalco hinunter ins Tal des Flusses Clitunno (210 m). Auf dem Weg nach Trevi wandern Sie durch das fruchtbare Tal mit zahlreichen Wasserstraßen. Trevi wird auch als die Hauptstadt des Olivenöls bezeichnet, die umliegenden Hügel sind von immergrünen Olivenhainen gesäumt, welche Sie auch auf dem Weg nach (Settecamini) Campello begleiten werden. Dabei geht es vorbei an typischen umbrischen Dörfern, wie Pigge und Pissignano.

Um diese Etappe zu verkürzen, besteht die Möglichkeit in Borgo Trevi den Zug nach Campello zu nehmen. Da sonntags aber nur ein Zug am späten Nachmittag verkehrt, gibt

es an diesem Tag die Möglichkeit mit dem Gepäcktransfer nach Trevi zu fahren und von dort aus den zweiten Teil der Wanderung zu Fuß zu meistern.

7. Tag: Campello – Spoleto (ca. 15 km od. 16,5 km / ca. 4,5 od. 5,5 Std.)

Heute verläuft die Wanderung großteils entlang des „Sentiero degli Olivi“ („Olivenweg“) zwischen Assisi und Spoleto. Nach dem Dorf Eggi (341 m) können Sie entscheiden ob Sie Ihre Wanderung um ca. 1 Stunde verlängern. Der einsamen Bahntrasse von „Spoleto-Norcia“ folgend gelangen Sie an das heutige Etappenziel Spoleto.

Die längere Route führt durch Tunnels und Eisenbahnbrücken bis nach Spoleto; eine charmante Stadt mit vielen ausgezeichneten Restaurants und Geschäften, welche lokale Produkte wie Trüffel, Wein, Olivenöl und Handwerksprodukte anbieten. Im historischen Zentrum, welches zum größten Teil immer noch von mittelalterlichen Mauern umgeben ist, gibt es viel zu besichtigen, wie den Dom, die Brücke der Türme, die Burg, ein römisches Haus und das römische Theater mit dem Archäologischen Museum.



8.Tag: Abreise

Individuelle Abreise oder Möglichkeit der Verlängerung.

Termine 2011, individuelle Einzelreise:

Anreise täglich während des ganzen Jahres

Enthaltene Leistungen, individuelle Einzelreise:

Übernachtung in Hotels 3***Sterne Kategorie, in Assisi Hotel der gehobenen 2**Sterne Kategorie

Frühstücksbuffet oder erweitertes Frühstück

2x Halbpension mit Abendessen in Assisi und Campello

Informationsgespräch mit Erklärung der Wanderwoche

Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel

Bestens ausgearbeitete Routenführung

Ausführliche Reiseunterlagen (Streckenkarten, Streckenbeschreibung, Sehenswürdigkeiten, wichtige Telefonnummern)

Telefonische Servicehotline für die Dauer der Wanderwoche

Allgemeine Informationen:

Reiseform:

Individuelle Einzelreise

Dauer:

08 Tage / 07 Nächte

Unterkunft:

Hotels 3****Sterne Kategorie, in Assisi Hotel der gehobenen 2**Sterne Kategorie



Ausgangspunkt:
Assisi

Anreise:
Individuelle Anreise zum Ausgangspunkt der Wanderreise.

Parkplatz:
Kostenlose Parkmöglichkeiten am Anreisehotel für die Dauer der Wanderreise.

Transfer:
Rücktransfer mit dem Shuttlebus von Spoleto nach Assisi zum Preis von 35,00 € pauschal bei 1 bis 4 Personen; Zahlung vor Ort
Alternativ per Bahn zurück nach Assisi (Dauer ca. 45 min)

Informationsmaterial in folgenden Sprachen verfügbar:
Deutsch – Englisch – Italienisch - Holländisch

| Wanderreise | |
|------------------------------------------------------|-------------|
| "Rundwanderung Umbrien" | |
| | Preise 2011 |
| | € |
| Individuelle Einzelreise | |
| Paketpreis pro Person im Doppelzimmer, 5xÜF und 2xHP | 580,00 |
| Aufpreis Einzelzimmer | 140,00 |
| Aufpreis pro Person Festival Spoleto* | 15,00 |
| Aufpreis bei weniger als 2 Teilnehmern | 45,00 |
| Preis für die 3. Person im Dreibettzimmer | 396,00 |
| Zusatznächte in Assisi, Hotel 2**Sterne | |
| Pro Person/Tag im Doppelzimmer mit ÜF | 40,00 |
| Aufpreis pro Person/Tag im Einzelzimmer mit ÜF | 10,00 |
| Zusatznächte in Assisi, Hotel 3***Sterne | |
| Pro Person/Tag im Doppelzimmer mit ÜF | 60,00 |
| Aufpreis pro Person/Tag im Einzelzimmer mit ÜF | 20,00 |
| Zusatznächte in Spoleto, Hotel 3***Sterne | |
| Pro Person/Tag im Doppelzimmer mit ÜF | 41,00 |
| Aufpreis pro Person/Tag im Einzelzimmer mit ÜF | 15,00 |

*Festival von Spoleto vom 25/06 bis 10/07/2011

