

## CINQUE TERRE UND DIE PORTOFINO HALBINSEL

Wanderwoche durch bunte Fischerdörfchen und Weinterrassen  
(leichte Wanderreise, 08 Tage / 07 Nächte, individuelle Einzelreise)

### Beschreibung

Cinque Terre, das sind fünf malerische Dörfchen: Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola und Riomaggiore. Diese Region, nun ein bedeutender Nationalpark, ist einzigartig in Italien. Alte Maultierpfade, die heute als Wanderwege genutzt werden, führen durch die außergewöhnlich schöne terrassenförmige Landschaft. Aber die Region Ligurien hat noch mehr zu bieten: die kleinen, ganz in der Nähe liegenden Städte Portovenere und Levanto, eine hübsche mittelalterliche Stadt mit einem langen Strand und natürlich die Halbinsel Portofino, nicht nur als malerischer italienischer Jet-Set Ort bekannt, sondern auch wegen des Klosters San Fruttoso, das in einer isolierten Bucht an dieser wunderschönen Küste liegt. Und dann ist da noch der hübsche Ort Camogli, wo das Wandern eine unvergessene Erfahrung bleibt!



### Charakter der Strecke

Die Wanderstrecke verläuft größtenteils entlang markierter Wanderwege. Es gilt einige Anstiege zu überwinden, wobei Trittsicherheit notwendig ist. Die Tour ist für jedermann mit einer guten Grundkondition geeignet. Kletterkenntnisse sind nicht notwendig.



### Highlights und Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke

Wanderparadies Cinque Terre mit den fünf malerischen Dörfern Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola und Riomaggiore  
Die Halbinsel Portofino

Der „Sentiero dell'Amore“ („Weg der Verliebten“)  
Terrassenförmige Weinberge und Zitronenhaine  
Die Küste der Cinque Terre

## Streckenverlauf

### 1.Tag: Individuelle Anreise nach Levanto

### 2. Tag: Rundtour Monterosso al Mare (ca. 3,5-5 Std.)

Der erste Wandertag führt entlang der Küste nach Monterosso al Mare. Der erste Teil der Wanderung bringt Sie zur Punta Mesco, dem beachtenswertesten Vorgebirge dieser Region. Von der Spitze aus können Sie einen kurzen Abstecher zu den Ruinen einer Einsiedelei aus dem 11 Jhd. Machen und fantastische Blicke auf die Felsenküste genießen. Danach folgen Sie einem steilen Weg hinunter nach Monterosso, einem bunten Dörfchen mit blauen, roten und gelben Häusern, die direkt am Strand liegen. Sie haben Zeit, den Ort ein wenig zu erkunden, bevor Sie mit dem Zug zurück nach Levanto fahren. Es besteht auch die Möglichkeit zurückzuwandern. Hierbei folgt man einem bewaldeten Weg im Landesinneren, der Sie über einen Gebirgskamm zur Burg von Levanto bringt. Übernachtung in Levanto.



### 3. Tag: Levanto - Riomaggiore, der „Sentiero dell'Amore“ (ca. 3,5-5,5 Std.)

Sie nehmen den Zug nach Riomaggiore, das am südlichsten gelegenen Dörfchen, wo Sie das Gepäck gleich im Hotel lassen können. Von dort aus starten Sie zum bekanntesten Wanderweg der Region, dem „Sentiero dell' Amore“ („Weg der Verliebten“) nach Manarola, einem attraktiven kleinen Dorf mit bunten, steil an den Hängen emporragenden Häusern.

Dann steigen Sie 365 Stufen hoch nach Corniglia. Von dort aus wandern Sie durch terrassenförmige Weinberge und Zitronenhaine bis nach Vernazza, von wo aus Sie die besten Ausblicke der Gegend genießen können. Vernazza ist zweifellos das schönste der fünf Dörfer. Sie haben Zeit, um auf den Burgturm hinaufzusteigen und den fantastischen Blick auf den Hafen mit den bunten Fischerbooten zu genießen. Mit dem Zug geht es zurück zu Ihrem Hotel. Übernachtung in Riomaggiore.



### 4. Tag: Rundtour Monterosso - Madonna di Saviore - Madonna di Reggio (ca. 4,5 Std.)

Heute wandern sie im Landesinneren der Cinque Terre, zu den Sanktuarien Madonna di Reggio und Madonna di Saviore. Sie nehmen zuerst den Zug nach Vernazza und wandern dann entlang der Küste nach Monterosso. Nach einer Kaffeepause steigen Sie zur Kirche Madonna di Saviore hinauf. Hier können Sie eine Kleinigkeit essen oder einfach nur relaxen bis es dann weiter zum Sanktuarium Madonna di Reggio geht. Dann führt die Wanderung über Hügel nach San Bernardo. Übernachtung in Riomaggiore.



**5. Tag: Rundtour Campiglia – Portovenere (ca. 4,5 Std.)**

Von Riomaggiore wandern Sie in östliche Richtung nach Campiglia und Portovenere. Sie erklimmen die vielen Stufen zum Sanktuarium Madonna di Montenero hinauf. Dann spazieren Sie die Felsenküste entlang, durch terrassenförmige Weinberge mit wunderschönen Ausblicken. Sie sind nun auf dem „Sentiero Rosso“ („Roter Pfad“), der die beiden Enden der Cinque Terre miteinander verbindet.



In Campiglia können Sie eine kleine Erfrischung zu sich nehmen bevor es durch einen Pinienwald hinunter nach Portovenere geht, wobei sich Ihnen spektakuläre Ausblicke eröffnen. Sie kommen zu einer Burg aus dem 16.Jhd. von wo aus Sie die Berggipfel der Alpi Apuane sehen können. Viele Treppen führen ins Dorf hinauf. Sie haben genügend Zeit, um das Dorf und die Punta San Pietro zu besichtigen, bevor Sie mit dem Boot nach Riomaggiore zurückkehren. Übernachtung in Riomaggiore.

**6. Tag: Riomaggiore - Camogli (ca. 3,5 Std.)**

Von Riomaggiore nehmen Sie den Zug nach Camogli, wo Sie Ihr Gepäck gleich im Hotel lassen können. Dann beginnen Sie die Wanderung auf der Halbinsel Portofino zum wunderschönen Kloster San Fruttuoso aus dem 11. Jhd., welches nur zu Fuß oder mit dem Boot zu erreichen ist. Die Wanderung geht weiter durch Wälder an der Kirche San Rocco und vielen schönen Ausblicken vorbei. Vom Kloster San Fruttuoso kann man zurück wandern oder einfach das Boot nehmen. Nachmittags haben Sie Zeit, Camogli zu entdecken. Übernachtung in Camogli.



**7. Tag: Santa Margherita - Portofino (ca. 3,5 Std.)**

Zuerst fahren Sie mit dem Zug nach Santa Margherita, wo Sie Zeit haben, sich die Stadt anzuschauen. Danach wandern Sie nach Portofino, dem bekannten Jet-Set Ort, der aber abgesehen davon, ein hübscher malerischer Ort ist. Sie sollten unbedingt die Burg besuchen: ein fantastischer Ausblick! Sie können mit dem Boot nach Santa Margherita oder direkt nach Camogli zurückkehren. Übernachtung in Camogli.



**8.Tag: Abreise**

**Termine 2011, individuelle Einzelreise:**

Anreise jeden Tag ab dem 01/03/2011 (erster Starttermin) bis zum 30/11/2011 (letzter Starttermin)



**Enthaltene Leistungen, individuelle Einzelreise:**

Übernachtung in B&B oder familiären Hotels der guten 2-3\*\*\*Sterne Kategorie

Frühstücksbuffet oder erweitertes Frühstück

Informationsgespräch mit Erklärung der Wanderwoche

Bestens ausgearbeitete Routenführung

Ausführliche Reiseunterlagen (Streckenkarten, Streckenbeschreibung, Sehenswürdigkeiten, wichtige Telefonnummern)

Telefonische Servicehotline für die Dauer der Wanderwoche



*Anmerkung: Die im Programm vorgesehenen Transfers sind nicht im Reisepreis inbegriffen. Die Tickets werden direkt vor Ort erworben. Das Gepäck nehmen Sie von Levanto nach Riomaggiore und von Riomaggiore nach Camogli im Zug mit.*

**Allgemeine Informationen:**

**Reiseform:**

Individuelle Einzelreise

**Dauer:**

08 Tage / 07 Nächte

**Unterkunft:**

B&B oder familiäre Hotels der guten 2-3\*\*\*Sterne Kategorie

**Ausgangspunkt:**

Levanto

**Anreise:**

Individuelle Anreise



**Parkplatz:**

Öffentlicher Parkplatz in Levanto zum Preis von € 12,00/Tag; Reservierung empfohlen; zahlbar vor Ort

**Transfer:**

Rückfahrt von Camogli nach Levanto mit dem Zug; gute Verbindungen; Fahrtdauer ca. 30 min.; Preis ca. 3,50 €, zahlbar vor Ort

**Informationsmaterial in folgenden Sprachen verfügbar:**

Deutsch - Englisch



Wanderreise	Preise 2011
"Cinque Terre und die Portofino Halbinsel"	€
<b>Individuelle Einzelreise</b>	
Pro Person im Doppelzimmer mit Frühstück, März und November	450,00
Aufpreis Einzelzimmer, März und November	165,00
Pro Person im Doppelzimmer mit Frühstück, Ostern 2011 (17.04.-25.04. incl)	612,00
Aufpreis Einzelzimmer, Ostern 2011 (17.04.-25.04. incl)	215,00
Pro Person im Doppelzimmer mit Frühstück, April (ausgenommen Ostern), Mai und Oktober	537,00
Aufpreis Einzelzimmer, April (ausgenommen Ostern), Mai und Oktober	198,00
Pro Person im Doppelzimmer mit Frühstück, Juni und September	550,00
Aufpreis Einzelzimmer, Juni und September	198,00
Pro Person im Doppelzimmer mit Frühstück, Juli und August	562,00
Aufpreis Einzelzimmer, Juli und August	215,00
<b>Zusatznächte</b>	
Auf Anfrage	

